



Groentenjumping VZW
Leliestraat 37
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 0474/898.552
kristel@groep-ceulemans.be
BTW: BE 0862.964.161
IBAN: BE 36 7330 1837 6981

Dag sportvriend, sportvriendin,

In samenwerking met de familie Spits en de professionele stal Ceulemans (www.stal-ceulemans.be), is Groentenjumping VZW vanaf de zomervakantie 2012 begonnen met lessen op maat aan te bieden aan gemotiveerde ruiters en amazones.

We willen zoveel mogelijk kinderen de kans geven om kennis te maken met het paardrijden, en we willen de pony's ook de nodige rust gunnen. Daar zijn wel enkele regels voor nodig, die u hierbij kan vinden.

Mogelijk wordt er gewerkt met wachtlijsten. Er worden lessen ingericht voor gevorderden en voor beginners. In principe gaan de lessen doorgaan op maandagavond (springles op afspraak – gevorderden+ dressuur beginners+ dressuur groep volwassenen), dinsdagavond – (springles op afspraak), woensdagnamiddag (privé + groeps-dressuurlessen+ initiatie springlessen), woensdagavond dressuurles voor competitie-ruiters en springles op afspraak, donderdagavond privé en groeps-dressuurlessen, vrijdagavond privé en groeps-dressuurlessen+springles op afspraak, zaterdagvoormiddag privé en groeps-dressuurlessen, namiddag om de 2 weken G werking, zondagvoormiddag : initiatielessen springen voor kinderen waarvan de lesgevers bevestigen dat ze er klaar voor zijn. Bij interesse, moet je even laten weten per mail op kristel@groep-ceulemans.be welke dag je voorkeur heeft, en welke ervaring je al hebt. Verder noteer je naam, leeftijd, gewicht, lengte. We nodigen u uit voor een eerste individuele les. Van zodra je in een groep kan ingedeeld worden, zal je tijdig verwittigd worden, en kan je beginnen met een 10- beurtenkaart voor een bedrag van 150 euro. Vanaf 1 september 2024 zal de prijs van een 10-beurtenkaart voor groepslessen stijgen naar 165 euro BTW incl. Betaalde beurtenkaarten kunnen niet in geld terug gevraagd worden, maar mogen evt wel opgenomen worden in consumptiebonds van de Groentenjumping. Dit binnen de tijdslimiet van 2 jaar na aankoop van de beurtenkaart.

Om de administratie gemakkelijker te maken, is er ondertussen gestart met een online inschrijfmodule. Daar kan je een beurtenkaart aankopen, dit enkel voor de groepslessen. Je kan ook aparte lessen boeken, het geeft alle mogelijkheden.

Je mag daarvoor inloggen via: <https://equclub.equicity.com/>.

De gebruiksaanwijzing om dan voor de eerste keer te registreren, vind je op de website van <http://www.stal-ceulemans.be/clubgj/nl/home>. Voor de keuze van de club, moet je kiezen voor club Spits- Groentenjumping.

Als er bepaalde zaken mbt de online registratie of reservatie niet duidelijk zijn, of je vindt te weinig beschikbaarheid van bepaalde lessen, dan kan je dat per mail vragen aan kristel@groep-ceulemans.be. De bedoeling is wel dat je zelf zou inschrijven, het is mogelijk

om tot 24u voor aanvang van de les, die les te annuleren. Op dat moment geef je de kans dat anderen die les kunnen overnemen, dat is belangrijk. Ook voor de lesgevers is het nodig om te weten dat ze er niet voor niets zullen staan. Wanneer door bvb slecht weer een les niet kan doorgaan, wordt die verschoven in de tijd, en krijg je een aparte mail of bericht hiervoor. Wanneer die nieuwe timing niet uitkomt voor je, kan je terug tot max 24u voor aanvang van de les annuleren en krijg je die les tegoed, en kan je die op een ander moment boeken.

Dit zijn vanaf 1/1/2020 de tarieven die we zullen hanteren, voor ruiters/amazones die zich verder kunnen vinden in het samenwerken voor de Club Groentenjumping:

Iedereen neemt een verzekering door lid te worden bij de VLP, overkoepelende organisatie Vlaamse Liga Paardensport.

Basis (C-verzekering): 20 euro

Individuele uitbreiding: + 16 euro

Dressuurles groep: 5 euro met eigen pony die hier gestald staat, 15 euro voor groepsles dressuur met pony van ons, of met pony die elders gestald staat.

Opgelet, deze tarieven veranderen vanaf 1/9/2024. Wegens gestegen kosten, zullen deze tarieven dan excl 21% BTW zijn, en wordt de kostprijs van een groepsles met eigen pony hier gestald: 6.05 euro, met een pony/paard van Stal Ceulemans/of elders gestald: 18.15 euro.

Als je dan een 10-beurtenkaart neemt, is er wel een korting en komt de tarief dan op 16.5 euro per groepsles (zie boven)

Voor springles groep: 15 euro per les met eigen pony die hier gestald staat, 25 euro per les met pony/paard van ons, of met pony/paard dat elders gestald staat. Vanaf 1/9/24 zullen ook deze tarieven wijzigen. Springles met eigen paard hier gestald komt vanaf dan op 18 euro, springles met een paard/pony van onze stal op 30 euro incl BTW.

Prive les dressuur half uur: 20 euro met eigen pony die hier gestald staat, 30 euro met pony van ons, of die elders gestald staat.

De dressuurles van Helen Wielockx wordt aangerekend aan 25 euro per half uur + 21% BTW, voor eigen paarden die hier gestald staan. In het andere geval wordt er 10 euro + 21% BTW bij gerekend.

Prive les springen: per half uur: 40 euro incl BTW met eigen pony die hier gestald staat, 55 euro incl BTW met pony van ons of pony/paard die elders gestald staat.

Prive les springen per uur: 60 euro + BTW met eigen pony/paard die hier gestald staat, +10 euro + BTW extra in het andere geval.

Prive lessen worden ingericht na afspraak

De lessen in de Leliestraat gaan door in open lucht. Bij slecht weer worden de lessen afgelast. Practisch wordt dan de timing van de les verschoven naar bvb 1 of meerdere weken later op hetzelfde tijdstip. De ruiters worden daar per mail of telefoon van op de hoogte gebracht, maar je ziet de verschuiving ook in het reservatie systeem. Als die nieuwe voorgestelde timing niet ideaal is, kan die les via equoclubs geannuleerd worden, en kan u opnieuw inboeken op een voor u beter geschikt moment.

Wanneer is het slecht weer? Als het kouder is dan 3°C bij droog weer, kouder dan 7°C bij nat weer. Ook als het onweert, hagelt, pijpestelen regent, heel erg waait, worden de lessen

geannuleerd. De lessen in de binnenpiste gaan steeds door, ongeacht de weersomstandigheden buiten. Enkel bij ziekte,.. van een lesgever kunnen de lessen op dezelfde manier verzet worden.

Een groepsles dressuur is 3 kwartier rijden per les; en zijn pony, materiaal en lesgever inbegrepen. Tenzij er vermeld staat "eigen pony". Dat betekent dat je rijdt met een pony die je huurt, of waar je eigenaar van bent, en zelf ook de kosten van stalgeld, hoefsmid, verzorging,.. draagt. Je kan ook komen rijden, zonder eigen pony. Als een groepsles door omstandigheden bestaat uit max 2 personen, wordt de les herleid naar 30 minuten, omdat dit ook intenser is. Wat neem je als ruiter mee? Een tok, rijlaarzen en handschoenen moet je nog zelf voorzien. Er wordt nooit gereden zonder een valhelm! Kinderen onder de 16 jaar dragen bij de springlessen ook een valvest. We verwachten iedereen minstens 20 minuten voor aanvang van de les, om onder begeleiding samen de pony/paard klaar te zetten, nadien zadelen we ook samen af, en verzorgen we samen onze pony/paard. Iemand die nog niet in de groep kan, zal privé-les al dan niet aan de longe krijgen, en dit kost 30 euro per half uur. Deze privé-les wordt zo lang gehouden als nodig bevonden door de lesgever.

Iedereen die aan de lessen begint, moet op voorhand een verzekering afsluiten bij Paardensport Vlaanderen, waar we als club bij zijn aangesloten.

Via mail laat u weten dat u lid wil worden van Groentenjumping VZW, en bijgevolg ook van Paardensport Vlaanderen. U zal de faktuur ontvangen met het te betalen lidgeld, we zullen dit doorstorten aan PSV, waarna u per mail hiervan een lidkaart zal ontvangen.

Voor de lessen zelf, is het een gemotiveerde groep lesgevers die de groeps-dressuurlessen verzorgen, en kunnen we ondertussen op tal van gediplomeerde lesgevers, die afhankelijk van hun beschikbaarheid/wedstrijden, de lessen op zich nemen. De springlessen op maandag worden gegeven door Patrik Spits en Thibea Spits, op dinsdag geeft Marnick Spits springles, prive dressuurles voor gevorderden op woensdag door Helen Wielockx, vrijdagavond mogen we rekenen op Marnick Spits voor de springles,

Alle ruiters worden in Equiclubs ingedeeld in groepen. Er zijn kinderen die in het begin enkel beginnerslessen individueel mogen volgen. Van zodra de lesgever vindt dat het niveau voldoende is om in de groep te komen, wordt het niveau aangepast in de online module, en kan je vanaf dan ook inschrijven voor groepen. Als jouw kind aangeeft om toch nog eens privé les te willen, kan je die ook nog eens boeken.

Binnen de groepslessen komen er ook verschillende niveaus. De lesgever zal aangeven voor welke lessen je kan en mag inschrijven. Je mag altijd inschrijven voor een niveau onder dat van jou, maar nooit zonder voorafgaand overleg in een niveau dat hoger is dan je opgegeven niveau. In samenspraak kunnen de niveaus aangepast worden, met de progressie die gemaakt wordt.

Groepsdressuur niveau 1: beginners draf, nog hulp nodig bij de galop.

Groepsdressuur niveau 2: kunnen al goed stappen, draven, galopperen. Nog wat ervaring extra opdoen om het paardrijden- basis onder de knie te krijgen.

Groepsdressuur niveau 3: half gevorderd, vinden al een goed evenwicht, kunnen soms al spelenderwijze ook een sprongetje nemen, dressuur al meer verfijnen

Groepsdressuur niveau 4: gevorderden, werken naar wijken, galopwissels

Voor de springlessen (groep) zijn er eveneens 5 niveaus:

Springles niveau 1: oefenen op houding/evenwicht; in Leliestraat kleine piste

Springles niveau 2: initiatieles voor beginnende ruiters of ervaren ruiters met jongere pony's: max 50 cm

Springles niveau 3: initiatieles al iets meer gevorderd, ruiters klaar voor hindernissen 80 cm te springen

Springles niveau 4: groepsles voor gevorderden, springniveau tot +- 1m

Springles niveau 5: groepsles voor gevorderden, springniveau 1.15m en meer

Als u vragen/opmerkingen heeft, mag u zich steeds wenden tot iemand van het bestuur: Spits Patrik (voorzitter, 0475/46.20.79), Kristel Ceulemans (penningmeester 0474/898.552) of Jef Goossens (Secretaris: 0499/14.52.83)

De lessen gaan door in de piste naast de stal in de Leliestraat 37, St-Kat-Waver (die lessen worden in het groen aangeduid op Equiclubs). Na het einde van de laatste les is iedereen nog een half uur welkom om mee de pony's te verzorgen. Daarna zou de rust in de stallen en rondom het huis mogen weerkeren. De springlessen (equiclubs, lessen in het rood) gaan door in de Hageweg te St-Katelijne-Waver. Ouders helpen in de mate van het mogelijke de kinderen mee te begeleiden van de stallen in de Leliestraat naar de Hageweg. Er wordt ook gevraagd om waar mogelijk mee te helpen het mest op te ruimen, zowel waar de pony's worden opgezadeld, in de pistes, onderweg naar de pistes. Dit bespaart onze verzorgers en lesgevers heel wat tijd, en het is eigenlijk maar een kleine moeite, voor een groot plezier. Er wordt in de stallen en in de omgeving van de lessen niet gerookt.

Uit veiligheid is er geen vrije toegang in de lokalen, buiten de momenten van de lessen. Er wordt steeds met respect voor elkaar gehandeld, en vooral met zorg omgegaan met de pony's/paarden. Het bestuur van Groentenjumping VZW houdt zich het recht voor om een einde te maken aan de samenwerking, en de niet opgebruikte beurten terug te betalen, als ze van oordeel zijn dat het respectievelijke lid de goede werking van de club in het gedrang brengt. Behoudens overmacht, worden niet tijdig afgemelde lessen aangerekend of niet terugbetaald. Er wordt bij laattijdig afmelden sowieso een minimum aan administratiekosten geteld van 5 euro per keer.

De bedragen die in het algemeen reglement van Groentenjumping VZW zijn meegedeeld, zijn geldig voor het jaar 2020, en tijdens de vergadering samen met enkele ruiters die de VZW Groentenjumping vertegenwoordigen met het bestuur op 4/10/2019 bepaald. Het bestuur houdt zich het recht om de tarieven aan te passen naar een volgend jaar, maar zal dan minstens 3 maanden op voorhand een mogelijke aanpassing van de tarieven per mail doorsturen aan alle leden.

Om de accommodatie blijvend te verbeteren, wordt er jaarlijks een wedstrijd ingericht, normaal met Pasen, om te trachten financiële middelen daarvoor te genereren: De Groentenjumping. De hulp daarbij van alle leden of hun ouders als vrijwilliger wordt daarbij ten eerste geapprecieerd en eigenlijk ook verwacht. Iedereen volgens eigen vermogen, maar met een gezonde dosis inzet. We richten +- 1 maand voor aanvang van de eerste wedstrijd een ouder-vergadering in, waar we ook de takenlijst willen overlopen, en waar voor elk kind minstens 3 tijdblokken zouden ingevuld worden. Het is gespreid over 4 weken tijd, dus ergens moeten er wel mogelijkheden zijn. Het bevordert ook de teamspirit tussen de kinderen en de ouders, dus het is eigenlijk een must. We willen een club zijn, met respect voor elkaar, voor paard/pony en respect voor de sport.

Als er door bepaalde problemen (echtscheiding, werkloosheid, ziekte...), het moeilijk wordt om de facturen te betalen, dan kan in onderling overleg, een oplossing gevonden worden. Gelieve hiervoor tijdig contact op te nemen met Kristel, zodat er mogelijke oplossingen kunnen gezocht worden.

Basisregels die gelden in onze club:

1. De paardensport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het welzijn van het paard ('Welfare of the horse') en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
2. Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van andere sporters, trainers, officials en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
3. Regels en reglementen zijn door iedereen gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen en de verantwoordelijkheid te nemen bij het zien/horen van zaken die in strijd zijn met deze gedragscode.
4. Men zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving voor zichzelf, voor de dieren en voor anderen. Iedereen creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en eenieder zich houdt aan de veiligheidsvoorschriften. Men is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak en aarzelt niet om signalen door te geven aan het betreffende bestuur, de API (aanspreekpunt integriteit), de medische of ethische commissie.
5. Men gaat op een verantwoorde manier om met alcohol, in het bijzonder in het bijzijn van minderjarigen. Alleszins is steeds de geldende regelgeving omtrent alcohol(gebruik) van toepassing. Drugs zijn te allen tijde verboden. Roken is enkel toegestaan op daarvoor bestemde plaatsen, weg van sportactiviteiten, stallen en zoveel mogelijk uit het zicht van minderjarigen.
6. Men gaat vertrouwelijk en zorgvuldig om met en maakt geen misbruik van alle verkregen persoonlijke info (gsm-nummer, emailadres, e-mails, ...) en beeldmateriaal (foto, video, ...), vooral met betrekking tot het verspreiden, gebruiken, opslaan of verwerken ervan, in het bijzonder via sociale media of andere digitale platformen.
7. Men maakt zich in geen geval schuldig aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal men anderen daartoe aanmoedigen. Bijgevolg zal men geen seksueel beladen sfeer creëren en zal men geen seksueel getinte opmerkingen via eender welk communicatiemiddel maken. Hierbij wordt rekening gehouden met wat de andere als seksueel grensoverschrijdend ervaart of zou kunnen ervaren. Men neemt te allen tijde (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag, zowel seksueel, fysiek als psychisch, ernstig.
8. Men zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de Aanspreekpersoon Integriteit (API) van de club of de federatie of het bestuur. Sporters of begeleiders mogen niet ontmoedigd of belet worden om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag. De club-API/verantwoordelijke van het bestuur,Steven Schelkens..... (naam), kan je bereiken via mail op stevenschelkens@outlook.com, ook Inge Maeremans een aanspreekpunt bij problemen; 0474 452000 mail: ingemaeremans@hotmail.com. Melding of klacht bij Paardensport Vlaanderen kan via mail of telefoon naar datisnietoke@paardensport.vlaanderen of 09/274 10 45 & 09/274 10 48.

9. Men zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. Tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen wordt er gereserveerd en met respect omgegaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de sanitaire ruimten of de slaapkamer.
10. Men zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter.

Met dank voor het vertrouwen en hopelijk tot binnenkort!
Team Groentjumping VZW